

Como usar tus tabletas / pastillas limpiadoras de aparatos removibles:

Al usar un aparato dental removible se pueden ir acumulando bacterias que pueden causar mal olor, acumulación de material antibacteriano ayudarte a mantener tu aparato dental removible limpio y fresco, puedes usar estas tabletas **limpiadoras 1 o 2 veces por mes**, dependiendo del caso. También te recomiendo usarlas después de atravesar un cuadro gripal o de salud importante, para eliminar gérmenes que puedan quedar en tus aparatos.

LA LIMPIEZA DIARIA ES FUNDAMENTAL Y NADA LA REMPLAZARÁ, recuerda ser muy cuidadoso con ella.

(*La marca más conocida es Corega Tabs y la venden en las farmacias)

1



Coloca una tableta en un vaso que contenga suficiente agua tibia (no caliente) para cubrir el aparato dental removible y espera que esta se disuelva.

2



Deja el aparato dental removible en remojo en la solución efervescente durante 3-5 minutos. Pasado el tiempo y para obtener mejores resultados, puedes cepillar el aparato dental removible con la solución efervescente usando un cepillo suave que **NO SEA TU CEPILLO DENTAL** (es decir si decides hacer esto debes tener un cepillo para tus dientes y otro para la placa, siempre suaves), posterior a esto desecha la solución restante inmediatamente después de su uso.

3



Enjuaga muy bien tu aparato con agua de la llave.