



DRA. DANIELA MACAYA
ORTODONCIA & ORTOPEdia

INDICACIONES POST CIRUGÍA

Yo como paciente comprendo que debo seguir las siguientes indicaciones entregadas por mi tratante:

Apretar fuertemente la gasa o compresa por 30-60 minutos o hasta que llegue a un lugar tranquilo, y botarlo, con las manos limpias.

Si aún sangra, morder una gasa limpia por otros 30 minutos.

No hacer enjuagatorios violentos, ni gárgaras, ni escupir, succionar la herida o realizar maniobras que puedan estimular la nueva salida de sangre.

No fumar por al menos una semana.

No agacharse, no hacer fuerzas ni deportes, ni cargar peso los primeros 2 días.

Como cualquier herida, puede presentar molestias los primeros 2-3 días, espontáneas o al comer.

Permanecer sentado es lo más indicado para no aumentar la afluencia de sangre a la cabeza, y usar dos almohadas la primera noche.

La alimentación debe ser blanda y lo más libre de residuos que sea posible, restringiendo alimentos duros y pequeños ya que pueden contaminar mi herida y será difícil para mi la higiene en casa (arroz, atún, quinoa, etc)

No mascar por el lado de la extracción las primeras 48 horas.

Deben mantenerse las medidas de aseo para evitar la infección de la herida. Un cepillado suave y cuidadoso desde la encía hacia los dientes está indicado, sin enjuagatorios.

Puede tomar un analgésico indicado por su tratante con las dosis correspondientes, de haber dolor moderado o intenso.

Si persiste o aumenta puedes consultarme, pues puede haber una infección o algún otro problema que detectar. En tal caso no intente remedios caseros ni se auto medique.